

作らなくてもいいけど
そばにいるなら大切に
しようと思う。【S】

建設業は高リスク

正しく理解し予防を

【労対部】職場における熱中症予防対策の徹底を図るため、令和7年5月1日から9月30日までの期間、「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」が実施されます。このキャンペーンでは、事業者に対して、作業環境の温度・湿度の把握、適切な休憩時間の確保、作業服の工夫、水分・塩分の補給、体調不良者の早期発見と対応など、具体的な熱中症予防対策の実施を呼びかけています。また期間中は、ポスターやリーフレットの配布、講習会の開催などを通じて、労働者や事業者への周知・啓発活動が行われます。特に、建設業や製造業、運送業など、熱中症のリスクが高い業種において、安全と健康を守りましょ

STOP!

熱中症

クールワーク

キャンペーン

職場での熱中症により近年は、
一年間で約30人が亡くなり、
約1,000人以上が4日以上
仕事を休んでいます。

QRコード
熱中症予防情報
サイト

キャンペーン実施要項

キャンペーン期間
4月 5月 6月 7月 8月 9月
準備 重点取組

キャンペーン期間 5月～9月 にすべきこと

STEP 1
暑さ指数の把握と評価

JIS規格に適合した暑さ指数計で暑さ指数を随時把握
地域を代表する一般的な暑さ指数(観測値)を参考とすることも有効

STEP 2
測定した暑さ指数に応じて以下の対策を徹底

☐暑さ指数の低減
準備期間に検討した設備対策を実施

☐休憩場所の整備
準備期間に検討した休憩場所を設置

☐服装
準備期間に検討した服装を着用

☐作業時間の短縮
作業計画に基づき、暑さ指数に応じた休憩、
作業中止

☐ブレイクリング
作業開始前や休憩時間に深部体温を下げる

☐水分・塩分の摂取
水分と塩分を定期的に摂取(水分等を携行
させる等を考慮)

☐暑熱順化への対応
熱に慣らすため、7日以上かけて作業時間の
調整
※新規入職者や休み明け労働者は別途注意
すること

☐健康診断結果に基づく対応
次の疾病を持った方には医師等の意見を踏
まえ配慮 ①糖尿病 ②高血圧症 ③心疾患
④腎不全 ⑤精神・神経関係の疾患 ⑥広範囲
の皮膚疾患 ⑦感冒 ⑧下痢

☐日常の健康管理
当日の朝食の未摂取、睡眠不足、前日の多量
の飲酒が熱中症の発症に影響を与えることを
指導し、作業開始前に確認

☐作業中の労働者の
健康状態の確認
巡視を頻繁に行い声をかける、「パディ」を相ま
せる等労働者にお互いの健康状態を留意するよう指導

☐異常時の
対応
あらかじめ作成した連絡体制や対応手順等の周知徹底
少しでも本人や周りが異変を感じたら、あらかじめ作成した連絡体制や対応手順等に基づき適切に対応
※必ず一旦作業を離れ、全身を濡らして送風することにより身体を冷却
※症状が回復しない場合は躊躇なく病院に搬送する(症状に応じて救急隊を要請)

重点取組期間
7月
にすべきこと

☐暑さ指数の低減効果を再確認し、必要に応じた対策を追加
☐暑さ指数に応じた作業の中断等を徹底
☐水分、塩分を積極的に取らせ、その確認を徹底
☐作業開始前の健康状態の確認を徹底、巡視頻度を増加
☐熱中症のリスクが高まっていることを含め教育を実施
☐体調不良の者に異常を認めたときは、躊躇することなく救急隊を要請

熱中症パンフレット(厚生労働省)より抜粋

38回年金共済
まごころ総会

実質利回り1.03%に

積立金のお知らせのご確認を

【組織対策部】5月16日に第38回年金共済「まごころ」総会が全建総連で開催され、令和6年度実質利回りの報告が全建総連よりありました。

第39期(2024年2月～25年1月)の実質利回りは予定利率と配当率から保険事務費を除き1.03%となりました。

現在の保険会社の引受割合は日本生命60.0%、明治安田生命14.5%、富国生命11.5%、太陽生命9.5%、第一生命4.5%です。

5月下旬に「積立金のお知らせ」と「実質利回りのお知らせ」等を加入者へ送付しましたのでご確認ください。また、年末調整や確定申告に必要な「生命保険料控除証明書」は、10月中旬ごろにお送りする予定です。

組合員・家族の皆さん、便利で安心有利な年金共済まごころを引き続きご利用ください。なお、一時払積増の振込可能な時期は、「6月10日～9月10日」と「12月10日～3月10日」の2回です。加入希望や各種手続きは所属支部へお問合せください。

予定利率	1.26%
配当率	0.04%
保険事務費 (保険会社の事務手数料)	▲0.27%
実質利回り	1.03%

子ども食堂に7万円寄付 活動の後押しに

伊 予

【大野 正昭・伊予・通信員・大工・63歳】地域

渡す澤田支部長(左)

く上がりました。勉強会後はレクレーション会場に移動し、毎年恒例のボウリング大会・夕食懇親会で交流を深めました。前回役員改選があり高橋新青年部長になってから初めての定期総会開催で、青年部の団結力はより一層強まり、今後の組合活動・青年部を盛り上げていきます。

ASREで理学療法士の安岡氏に来ていただき、自宅でもできる身体を壊さないためのスト

経過と方針確認し承認 熱中症講座 関心高く

青年部定期総会

これから暑くなり増えてくるであろう熱中症対策について学びました。策グズの紹介など、

者の関心も高く、理解を深めました。座学の後実践で、

大塚製薬株式会社より講師の中村氏に来ていただき、常日頃から法令改正直前で、参加

全建総連
新会館の名称募集

上部団体の全建総連が新会館を建設中。新しくふさわしい名称について全国の組合員から応募を募っています。名称で最優秀賞1作品、優秀賞2作品には商品が用意されています。ふるって応募お待ちしています。詳細は愛媛建労HPよりご確認ください。

26年版の受付開始 注文は支部窓口へ

2026年版組合員手帳



建設の未来を描く手帳。

6月2日(月)
より
受付開始

県連・組合で集約の上
お申し込みください。

●主な掲載項目●
・カレンダー
・月間予定表
・月間予定表
・組合案内
・建設業で働くみなさんの権利
・県下組合名簿
・国県組合名簿
・国県組合名簿
・全国建設労働組合総連合
・組合員証

26年版の全建総連手帳の注文受付が開始。手に馴染む柔らかい作りと月ごとや週、日ごとにしっかりと書き込める構成です。建設業で働く皆さんの権利なども掲載されており、愛媛建労でまとめて注文することにより、1冊あたりの価格が割安となります。詳細や注文は支部窓口へ、ご連絡ください。

脚立などに貼れるステッカーを作成



脚立などの安全意識を高めるために、今年から「自分全は自分で守る」という意識を持ち、職場の仲間と力を合わせて、安心して働ける環境づくりに取り組みしていきます。



全国建設労働組合総連合

東京都新宿区西早稲田2-21-16 高田馬場EKKビル6階 TEL 03-3200-6221
https://www.zenkensoren.org/

全建総連「労働安全標語」最優秀作品が決まる
【労対部】4月に開催された全国労働安全衛生対策・活動者会議で2025年全国建設連「労働安全標語」として建設埼玉の渡辺さんの作品「怪我しないさせない事もプロの技」が最優秀作品として選ばれました。現場からの安全意識向上を目指して240本の応募があり、30作品が入賞。出席した石川執行役員も投票しました。

上位10作品は来年度の厚生労働省・中央労働災害防止協会（中災防）の第99回「全国安全週間」のスローガン募集へ応募されます。

講習会のお知らせ

「木造建築物・足場の組立等作業主任者講習会」を開催します。

◆足場の組立等作業主任者講習会◆

日時：令和7年8月19日（火）
～20日（水）

◆木造建築物の組立等作業主任者講習会◆

日時：令和7年9月24日（水）
～25日（木）

場所：愛建ビル5F
松山市湊町8丁目111-1
受講料：9千円（税・テキスト代込）

◆型枠支保工の組立等作業主任者講習会◆

受講希望者が集まり次第開催予定。

所属支部へ申込ください。

案内・申込書はこちらから



安心して働ける環境を

98回目の全国安全週間に向け

【労対部】厚生労働省は、令和7年度全国安全週間を7月1日から7日まで、準備期間を6月1日から30日までとして実施します。今年のスローガンは「多様な仲間と築く安全未来の職場」です。

全国安全週間は昭和3年から始まり、今回で98回目を迎えます。高年齢労働者の増加や多様な働き方の広がりや背景に、転倒や腰痛などの作業行動に起因する災害が増加しており、死傷

脚立に使える ステッカーを作成

愛媛建労として今年から脚立からの墜落防止の意識向上を狙い、縦4

災害の件数も依然として高い水準にあり、継続的な取り組みが必要です。実施要綱の中で建設業は墜落防止に注意と挙げられています。

資格取得したら報奨金制度の活用を!

【区分1】支給金額：1万円

一級建築士、設備設計一級建築士、構造設計一級建築士、単一等級技能士※1、一級技能士※1、一級施工管理技士（技術検定試験）、第一種電気工事士、電気主任技術者（第一種、第二種）、電気通信主任技術者、給水装置工事主任技術者、登録基幹技能者（全職種）

【区分3】支給金額：2,000円

各種作業主任者技能講習の修了者：ガス溶接、コンクリート破砕機、ずい道等の覆工、ずい道等の掘削等、採石のための掘削、鋼橋架設等、コンクリート橋架設等、特定化学物質及び四アルキル鉛等、鉛、木材加工用機械、地山の掘削及び土止め支保工、型枠支保工の組立て等、足場の組立て等、建築物の鉄骨の組立て等、木造建築物の組立て等、コンクリート造の工作物の解体等、酸素欠乏・硫化水素危険、有機溶剤、石綿

【区分2】支給金額：5,000円

二級建築士、木造建築士、二級技能士※1、二級施工管理技士（技術検定試験）、第二種電気工事士、電気主任技術者（第三種）、電気通信工事担任者、職業訓練指導員免許※2、測量士、建築設備士、消防設備士、建築仕上改修施工監理技術者、道路標識点検診断士、発破技士、火薬類取扱保安責任者、消防設備点検資格者、海上起重作業管理技士、基礎施工士、1級クレーン・ジブ操縦技士、第一種冷凍機械取扱技師、運動施設施工技士、排水設備工事責任技術者、配水管工技能者、金属屋根工事技士、認定ビルダー、プレハブ建築マスター、日本外断熱協会品質管理責任者

※1技能検定
建設関係全32職種
金属加工関係1職種（鉄工）
電気・精密機械器具関係1職種（電気製図）
木材・木製品・紙加工関係4職種（家具製作、建具製作、畳製作、表装）
その他5職種（ビル設備管理、情報配線施工、ガラス用フィルム施工[建築フィルム作業]、ビルクリーニング、ハウスクリーニング）

※2職業訓練指導員免許36科
建築科、とび科、建設科、建築板金科、量料表具科、左官・タイル科、配管科、木工科、塗装科、塑性加工科、造園科、森林環境保全科、構造物鉄工科、電気科、電気工事科、建設機械運転科、ブロック建築科、石材科、屋根科、架設科、さく井科、枠組壁建築科、プレハブ建築科、スレート科、防水科、インテリア科、床仕上げ科、熱絶縁科、サッシ・ガラス施工科、広告美術科、建築物衛生管理科、建築物設備管理科、冷凍空調機器科、土木科、住宅設備機器科

支給対象：受検（験）・支給時に組合員であること

申請は所属支部窓口へ

私の趣味

新居浜支部・通信員
記:椿本 明仁(68歳)

ゴルフ誘ってくれた友人に感謝

来年70歳になります
が、一番長く楽しく続



ゴルフに誘ってくれた友人には感謝しています。仕事仲間や友人と一緒にプレーすること、より良いコミュニケーションが取れて、親睦も深まります。これも長く続けてこれたゴルフの魅力の一つだと思っています。

ゴルフを通じての多くの人の出会いもあり楽しい仲間も増えました。つい先日、仕事で知り合った仲間と高知県でゴルフをしてきました。ゴルフの魅力は年齢・経験によって変わるから長年続けてこれたのかもしれない。これからも楽しい仲間を大切にしながら、体が動く間は続けていこうと思います。ゴルフに感謝です。



仕事で知り合った仲間と高知黒潮CCでゴルフ

読者の近況

いつかクルーズ船に

宇和島坂下津港に外国クルーズ客船が入港しています。いつか私もクルーズ船旅行できるかな。

(組合員 74歳)

毎年恒例のBBQ

子供の日。毎年恒例のバーベキューをしました。なんと12時間!!終わってみると冷蔵庫の中身は、

妻と実家へ帰省
5月5日祝日。妻と2人で私の実家(広島)に日帰りで帰省し、少し早い母の日のお祝いをしました。いつまでも元気で頑張っしてほしいです。

(家族 57歳)

ほぼほぼ空っぽ。皆よく食べよく飲みました。楽しかったです。

(家族 68歳)

GWは長野旅行

GWは長野旅行へ。車中泊含め4泊5日!霧ヶ峰高原の清々しい空気とアルプスの山々にパワーをもらいました。

(組合員 56歳)

長く花を楽しみたい

ヒマワリの種を買いました。生産地フランスにビックリ!時期をずらして種まきをして、長く花を楽しみたいです。

(家族 67歳)

ハーフバースデー

子供のハーフバースデーをバーベキューでお祝いしました。親族が集まり和気あいあい楽しく過ごすことができました。

(組合員 40歳)

愛おしい存在

去年の末に生まれた生後4カ月の息子がいます。第一子なので夫と協力しながら手探りで子育てを頑張っています。とても

(組合員 42歳)

愛おしい存在です。

夜に起きることもなくなり、少しずつまとまった睡眠がとれるようになってきました。寝かしつけた後の夫婦時間にナンプレ楽しめました!

(家族 26歳)

新生活に慣れるころ

新入学生や新入社員など新しい生活に慣れてくる頃なので交通事故などに注意したいと思います。

5	6	2	9	4	7	3	8	1
7	9	3	1	8	6	2	4	5
8	4	1	2	3	5	6	7	9
9	1	8	3	6	2	4	5	7
3	2	5	7	1	4	8	9	6
4	7	6	5	9	8	1	2	3
1	5	4	6	2	9	7	3	8
2	3	9	8	7	1	5	6	4
6	8	7	4	5	3	9	1	2

前回の解答【14】

AI-KENナンプレ

難易度:☆☆☆

		5				1		
	1		5		2		3	
4				1				6
	3		2		7		8	
		6				3		
	9		1		4		2	
1				5				9
	2		3		6		5	
		7				4		

【解き方】マスに1~9の数字を入れる。二重枠の合計が答え。例) 3と4の場合は7が答え【ルール】①どのタテ列・ヨコ列にも1~9の数字が1個ずつ入る。③区切られた3×3のどのブロックにも1~9の数字が1個ずつ入る。

解答は住所・氏名・年齢・職種と近況を添え、10012松山市湊町8-1 6月19日までに〒790

6月の行事予定

1	支部総会・今治・西条周桑
2	・新居浜執行委員会
7	四国B青年部交流集会
8	松山支部総会
12	財活動者会議
13	主婦交流会
19	主活動者会議
22	定期大会

※詳細は所属支部でご確認ください。

1111・AI・KEN 教宣部までハガキ、メール、FAXでお送りください。必ず組合員氏名も記載して下さい。5名に抽選でギフト券をプレゼントします。

mail:kyousen@ai-ken.org
FAX:(089)947-6340

【前回当選者】▼魚住久雄さん▼井上貴徳さん▼近藤やす子さん▼芳井真実さん▼二宮香織さん (正解者22人)

6月5日開催 熱中症対策に関する省令改正対応セミナー

昼の部: 15:00~16:00
夜の部: 19:00~20:00

講師 南 和樹 さん
(全労働省労働組合副委員長)

Zoom 参加無料 事前登録不要

内容: 法改正内容の周知と対応についての学習
主催: 全国建設労働組合総連合
問合せ先: 全建総連 労働対策部
☎: 03-3200-6221
E-mail: roudou@zenkensoren.org

案内・詳細はこちらから